

pour deb  
lc tg 90 av 310 td 90 re 180 bc  
fin

pour esp  
lc td 90 av 10 tg 90 bc  
fin

pour liv  
av 120 re 120  
fin

pour lih  
av 360 re 360  
fin

eff accélère fcc 2 déroule  
répète 36 [liv esp ]  
liv  
tg 90  
répète 13 [lih esp ]  
td 45 fcc verte fixexy 100 180  
répète 36 [ liv esp ]  
liv  
tg 90  
répète 13 [lih esp ]  
td 45 fcc rouge fixexy 200 200  
répète 36 [ liv esp ]  
liv  
tg 90  
répète 13 [ lih esp ]  
td 45 fcc jaune fixexy 400 280  
répète 36 [ liv esp ]  
liv  
tg 90  
répète 13 [ lih esp ] fixexy 500 200